



LA SANTÉ

AU CŒUR DE NOTRE
ENGAGEMENT



PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Adef Habitat accueille une population isolée, confrontée à de nombreuses problématiques de santé, avec une prévalence des maladies chroniques, des troubles liés au vieillissement précoce, aux problèmes psychologiques et des difficultés d'accès aux droits et aux soins.

La santé des Résidents est souvent impactée par des parcours de vie marqués par la précarité et la pénibilité des métiers exercés. À ces difficultés, s'ajoutent la faible prise en compte de la prévention, le manque de suivi médical régulier et la méconnaissance des droits en santé.

Pour y répondre, nous agissons avec un réseau de partenaires (Hôpitaux, Équipe Mobile Précarité Psychiatrie, Atelier Santé Ville Centre Médico-Psychologique, CPAM, associations spécialisées, etc.) par la sensibilisation, l'accès aux droits en santé et aux démarches médicales, et par la mise en place d'actions de prévention et de prises en charge adaptées aux besoins des publics (santé des femmes, santé de l'enfant, bien vieillir, santé mentale, prévention des addictions, etc.).

**51
ans**
est la moyenne
d'âge des Résidents

83%
d'hommes
seuls

Plus de
300
familles
monoparentales

56%
des Résidents âgés
de 50 ans et plus

15%
des Résidents
âgés de 70 ans
et plus

ACTIONS COLLECTIVES

En moyenne par an :

Près de
400
actions
collectives

Près de
3000
participants

86 %
actions collectives
réalisées en partenariat
avec des acteurs
de la santé

“Par la dynamique mise en place, les Résidents nous reconnaissent et viennent désormais plus facilement vers nous. C'est la santé des Résidents au global qui est améliorée. En parallèle, nous avons formé les Médiateurs sociaux et Responsables de Résidence Adef Habitat pour qu'ils soient eux-mêmes le relais du dépistage organisé dans leurs Résidences.”

Ludivine Ursule – Ligue contre le cancer 95

Nos principales thématiques d'intervention :

Prévention et dépistages

- Des ateliers thématiques et stands d'informations (alimentation, santé bucco-dentaire, santé sexuelle, prévention des cancers...),
- Des actions de dépistages en santé pour prévenir les maladies graves (maladie rénale, cancer), des permanences médicales avec des professionnels de santé,
- Le relais de campagnes nationales (Mois sans tabac, Octobre Rose, Journée mondiale de lutte contre le Sida...).

Santé mentale et Lutte contre les addictions

- Des groupes de paroles en santé pour encourager la libération de la parole et apporter un soutien psychologique,
- Des actions de prévention sur les addictions (actions de sensibilisation, groupes de paroles et débats, permanences, stands d'informations...),
- Des formations en santé mentale pour outiller nos équipes de terrain,
- Des permanences avec un psychologue dans un espace d'écoute et de soutien.

Alimentation et Activités Physiques

- Des ateliers nutritionnels pour accompagner et informer sur la manière de mieux consommer au quotidien,
- Des programmes d'exercices adaptés encadrés par des professionnels,
- Des activités de groupe pour encourager la pratique régulière (marches connectées, ateliers mobilités, balades urbaines, tournois sportifs, gymnastique douce...).

Ils parlent de nous :

"Les groupes de paroles organisés au sein des Résidences favorisent et permettent une mise en confiance et un partage soutenant. Les sujets abordés sont ceux des soucis quotidiens, les problèmes de santé et administratifs. La parole s'y libère avec respect et discrétion."

Véronique — *Médiatrice en santé pair*

"Ce que je garde de cet atelier, ce sont les bons conseils qu'on a eus. Je rentre avec ma feuille de notes précieusement. La nutrition impacte le sommeil et l'humeur, c'est très important comme information. Je retiens que bien manger, ce n'est pas moins manger."

Cissé Aimé — *Résidence Jeunes Actifs, Savigny-le-Temple*



ACCÈS AUX DROITS EN SANTÉ

En moyenne par an :



Quotidiennement, les équipes Adef Habitat accompagnent et apportent un soutien aux situations individuelles des Résidents par :

- Un soutien administratif pour les démarches d'accès aux droits en santé. Cela peut concerner l'obtention d'une couverture médicale, l'ouverture de droits à la Complémentaire Santé Solidaire, et aux prestations spécifiques liées au handicap ou au vieillissement...
- Un accompagnement aux soins curatifs est mis en place pour orienter les Résidents vers les professionnels de santé adaptés (médecins, spécialistes, services hospitaliers) et organiser, si nécessaire, une prise en charge à domicile, qu'il s'agisse d'aide ou de soins.
- La prévention, avec des actions ciblées telles que des bilans de santé ou encore des dépistages pour anticiper et mieux gérer les problématiques médicales.
- Une veille sociale est assurée pour identifier les situations de vulnérabilité et proposer des solutions adaptées.

Répartition des demandes d'accès aux droits en santé :

- 12 % ■ Soins curatifs (Médecins, aide et soins à domicile, hospitalisation)
- 85 % ■ Droits liés à la santé (complémentaire santé solidaire, couverture sociale de base, mutuelle)
- 3 % ■ Soins préventifs (évaluation, dépendance, dépistage)



Les institutions publiques qui apportent leur soutien financier à l'action d'accompagnement des publics logés sont principalement :



SIREN 775 661 440 -
APE 5590Z

19-21 rue Baudin
94207 Ivry-sur-Seine Cedex
contact@adef.asso.fr - 01 46 70 16 00
www.adef-habitat.fr

