

ADEF HABITAT FAIT SA SEMAINE BLEUE*

* SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

PROGRAMME

DU 3 AU 11 OCTOBRE 2022



*" Planter, rêver, partager ...
Rendez-vous au jardin "*



Lundi 3 octobre

15h-18h

Mon jardin intérieur

Installation participative réalisée par la Compagnie pluridisciplinaire Anti Climax à partir des paroles des résidents. Cette création prolongera l'expérience artistique menée avec Clémence Monnet, illustratrice, autour des « plantes totem ».

Lieu : Résidence sociale de Viry-Châtillon (91)

Contact : nora.ameur@adef.asso.fr

10h-13h

Balade aux jardins magiques

Découverte du jardin « Autre Champs » en partenariat avec l'association Wimoov lors d'un atelier de récolte de graines et temps de convivialité avec la Maison des seniors de Saint-Denis autour du nouveau jardin du foyer.

Lieu : Jardins de L'Autre Champs à Saint-Denis (93)

Contact :

brandy.correa@adef.asso.fr

17h-18h30

Potageons écolo

Animation pédagogique réalisée par l'association Plaine de vie autour des bacs potagers de la médiathèque de Goussainville que la résidence sociale va accueillir pendant la durée de ses travaux.

Lieu : Résidence Corot Goussainville (95)

Contact : fatma.karra@adef.asso.fr

Mardi 4 octobre

10h-12h

Atelier de plantation écologique

Atelier de plantation de bulbes à fleurs animé par l'association Cultures en herbes afin d'inaugurer les nouvelles jardinières confectionnées pour l'occasion avec l'association La Facto.

Lieu : Résidence sociale Montreuil (93)

Contact : cynthia.mbalayi-tshitenge@adef.asso.fr

15h-17h

À la découverte des plantes aromatiques

Animé par une hortithérapeute, les participants pourront bénéficier d'un éveil sensoriel et la possibilité de planter en semi la plante de leur choix dans le « bar à herbes aromatiques » spécialement confectionné pour l'atelier.

Lieu : Résidence sociale de Pontoise (95)

Contact :

karim.brahim@adef.asso.fr

Mercredi 5 octobre

10h-12h

Atelier « Créer son potager »

Atelier animé par des bénévoles au carré potager de la Ferme du Saut du Loup. L'occasion pour les bénévoles de l'association de transmettre leurs savoir-faire dans le cadre d'un projet jardin dans la résidence.

Lieu : Ferme du Saut de Loup de Chevilly-Larue (94)

Contact :

hacene.sadoudi@adef.asso.fr

Jeudi 6 octobre

10h-12h

Jardin des délices

Atelier de jardinage animé par le service Développement durable de la Ville de Saint-Maur et une hortithérapeute dans le cadre d'un projet jardin dans la résidence. Au programme : création d'hôtels à insectes et plantation des bulbes à fleurs aux abords de la résidence.

Lieu : Résidence sociale de Saint-Maur-des-Fossés (94)

Contact :

laurent.aouti@adef.asso.fr

14h-17h

Les rosiers de notre jardin

Visite des jardins de l'association Cydonia et initiation au repiquage des plantes. De retours à la résidence, plantation de quelques rosiers autour d'un pot de l'amitié.

Lieu : Les jardins de Cydonia de Coignières (78)

Contact :

roland.villemain@adef.asso.fr

17h-18h30

Création d'une parcelle fleurie

Atelier d'aménagement et de plantation d'une parcelle fleurie dans le jardin de la résidence animé par l'association Plaine de vie.

Lieu : Résidence Millet de Goussainville (95)

Contact : fatma.karra@adef.asso.fr

14h30-16h30

Le jardin des Possibles

Atelier de plantation dans le cadre d'un projet jardin dans la résidence en partenariat avec les acteurs du territoire autour d'un moment de convivialité.

Lieu : Résidence Simone Weil à Gonesse (95)

Contact :

gansiry.doucoure@adef.asso.fr



15h-18h

Pause Jardin

Présentation du jardin potager de la résidence et animation autour du numérique et du développement durable proposée par la Ville d'Aulnay-sous-Bois. Au programme également : restitution photographique du parcours des jardiniers et repas partagé.

Lieu : Résidence sociale d'Aulnay-Sous-Bois (93)

Contact :

hosana.akannahou@adef.asso.fr



Vendredi 7 octobre

15h-17h

Rêver le jardin

Goûter lecture, installation et restitution de textes suite à plusieurs ateliers de recueil de parole avec l'artiste auteure-plasticienne Sandrine Vivier de l'association 100 transitions sur le thème de la nature et des manières d'investir le jardin de la résidence.

Lieu : FTM Saint-Gratien (95)

Contact :

brahim.karim@adef.asso.fr

11h à 13h

Rendez-vous au jardin

« Marcotte »

Balade au jardin de l'association Cultures en herbes avec atelier de bouturage de plante à bulbe.

Lieu : Jardin Marcotte – Paris XI

Contact : saida.soilihi@adef.asso.fr

Lundi 10 octobre

10h à 12h

Visite numérique et atelier à la FabLab

Atelier et visite sur la thématique du jardin à la Micro-Folie de Gonesse ouvert aux membres du groupe de travail, les équipes de Gonesse, résidents et partenaires locaux.

Lieu : Micro-Folie de Gonesse (95)

Contact :

sebastien.dubuisson@adef.asso.fr

14h à 16h

Atelier initiation de plantation

Création d'une parcelle dans le jardin de la résidence avec préparation du terrain et plantation des premières plantes.

Lieu : Carrières-sous-Poissy (78)

Contact : lutfia.atay@adef.asso.fr

13h à 14h

Conférence (Webinaire)

Conférence en ligne animée par Sabine AKAKPOVI, infirmière et hortithérapeute autour du jardin thérapeutique.

Contact :

sebastien.dubuisson@adef.asso.fr

Sur inscription

15h à 18h

Atelier « Brico-jardin »

Atelier qui s'inscrit dans une démarche de récupération et de bricolage avec la création de plusieurs jardinières. Les résidents seront invités à participer à un moment de plantation pour inaugurer ce nouveau mobilier extérieur.

Lieu : Résidence Saint-Ouen (93)

Contact :

fiovi.kossivi@adef.asso.fr

mardi 11 octobre

10h à 13h

Initiation à l'art floral

Atelier animé par une fleuriste professionnelle qui permettra aux résidents de s'évader, l'espace d'un moment au milieu des fleurs. Chaque participant sera guidé pas à pas pour réaliser sa création, en suivant des règles et méthodes simples, selon le thème du moment.

Lieu : Résidence Choisy-Le-Roi (94)

Contact :

dieneba.drame@adef.asso.fr

Adef Habitat remercie ses partenaires
pour cette Semaine Bleue 2022.

100
transitions

w
wimoov
| GROUPE SOS |

LAFACTO



**CIE
ANTI
CLIMAX**

**Sabine Akakpovi
Infirmière et
hortithérapeute**

**Clémence Monnet
Illustratrice**



Plaine de vie
Cultivons la solidarité

**La Ferme
du Saut du Loup**

**LES JARDINS DE
CYDONIA**



Avec le soutien financier de l'Assurance Retraite Ile-de-France
et des conférences des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie
des personnes âgées des départements concernés.

